Comune di Brisighella

UISP sportpertutti

CRESMANS TRAIL

CARNÈ NATURAL PARK EST. 1971

3 COMPETIZIONI IN UN'UNICO CIRCUITO ALL'INTERNO DEL FANTASTICO PARCO DEL CARNÈ, AVVOLTO IN UNA MAGICA ATMOSFERA NATALIZIA CON UN CALDO POLENTA PARTY PER FARCI GLI AUGURI E PER FESTEGGIARE TUTTI INSIEME !

GARE e COSTI:

6 ORE: 40€ (pacco gara, polenta party e con acqua)
3 ORE: 30 € (pacco gara, polenta party e con acqua)
STAFFETTA (6 runner) **M/F/MISTA: 72€**
(pacco gara, polenta party con acqua)
ECOCAMMINATA: 5€ con ristoro (partenza libera)
CIRCUITO AD ANELLO DI CIRCA 3KM CON D+100m con un unico ristoro presso la partenza. Materiale obbligatorio: **ecotazza, scarpe trail.**

PREMIAZIONI:

6 ORE: Primi 3 classificati under, primi 3 classificati over, prime 3 donne
3 ORE: Primi 3 uomini, prime 3 donne
STAFFETTA: Prime 3 squadre assolute, prima squadra femminile

TERMINI E ISCRIZIONI:

ENTRO e **NON** oltre IL **12 DICEMBRE 2021** o/e a raggiungimento del numero massimo di iscritti

TESSERINO AGONISTICO 2021 VALIDO e **CERTIFICATO MEDICO** per ATLETICA LEGGERA **VALIDI**

- ISCRIZIONI SU ENDU -

Nessun bicchiere al ristoro: **OBBLIGO DI ECOTAZZA E DI SCARPE TRAIL**

POLENTA PARTY con bibita anche per accompagnatori al costo di **10€** (Acquistabile il giorno stesso)

PANETTONE E SPUMANTE PER TUTTI

Servizio di BABY SITTING all'interno del rifugio con animatrice

PER INFO:
LUCA 338.873.8704

Clipper Bar

LOFERUNNER.IT

BENFENATI

TERMOIDRAULICA Geminiani · QUADRI SYSTEM · ZINC - CROM IMOLA · LURBEL · natura nuova · 3A Sistemi

GARE: 3h, 6h, staffetta M/F/MISTA

PROGRAMMA GARA
Ritrovo al Parco del Carnè, Via Rontana, 42 – 48013 Brisighella (Capanna Scout) **dalle ore 8.30**.
Breafing ed ultimi aggiornamenti ore 9.15; **partenza delle 3 competizioni in contemporanea alle ore 9.30.**

Dalle 12.00 in poi **polenta party**, ore **16.00 premiazione di tutte le gare.**

STAFFETTA: prime 3 staffette, più prima staffetta femminile (max 12 staffette)

REGOLAMENTO GARE:
6h: la competizione consiste nel correre lungo il circuito per tutte le 6 ore, effettuando il maggior numero di giri. **Vince chi ne fa di più.**

Ogni atleta è libero di correre/camminare, di **fermarsi** al ristoro per il tempo che ritiene necessario o anche di **terminare** la gara prima dello scadere delle 6 ore (dichiarandolo al tavolo dei giudici).
La prestazione sarà comunque ritenuta valida ai fini della classifica.

Si potranno effettuare giri fino al cancello delle **5h45'**. Se si arriverà al cancello orario entro il tempo stabilito si potrà eseguire un **ULTIMO GIRO**, altrimenti ci si dovrà fermare.

3h: la competizione consiste nel correre lungo il circuito per tutte le 3 ore, effettuando il maggior numero di giri. **Vince chi ne fa di più.**

Ogni atleta è libero di correre/camminare, di **fermarsi** al ristoro per il tempo che ritiene necessario o anche di **terminare** la gara prima dello scadere delle 3 ore (dichiarandolo al tavolo dei giudici).
La prestazione sarà comunque ritenuta valida ai fini della classifica.

Si potranno effettuare giri fino al cancello delle 2h45'. Se si arriverà al cancello orario entro il tempo stabilito si potrà eseguire un ULTIMO GIRO, altrimenti ci si dovrà fermare.

STAFFETTA: la staffetta è composta da 6 atleti, tutti maschi, tutte femmine o mista. Ogni atleta corre 3 giri.
Al termine del terzo giro, partirà l'atleta successivo, così fino all'ultimo staffettista. La squadra che impiega meno tempo ad effettuare 18 giri vince.

PER TUTTI GLI ATLETI CI SARÀ UN DEPOSITO BAGAGLI PER EVENTUALE CAMBIO INDUMENTI DURANTE LA GARA.

AUTOCARROZZERIA LUGHESE · GOLFERA · DEKA sport passion · Winni's Natural · ELEKTRA S.R.L. · GENERALI AGENZIA DI FAENZA MATTEOTTI · ASTRA AUTOFFICINE E ELETTRAUTO · MERENDI ALFIO & C. SINCE 1960