

REGOLAMENTO CRISMANS TRAIL 2° EDIZIONE

3 COMPETIZIONI IN UN'UNICO CIRCUITO SULLE COLLINE DI BRISIGHELLA, AVVOLTO IN UNA MAGICA ATMOSFERA NATALIZIA CON UN CALDO POLENTA PARTY PER FARCI GLI AUGURI E PER FESTECCIARE TUTTI INSIEME!

GARE e COSTI:

6 ORE: 40€ (pacco gara, polenta party, con acqua)
6 GIRI (15km): **30€** (pacco gara, polenta party e acqua)
STAFFETTA (3 runner) **M/F/MISTA: €10 a testa** (pacco gara)
ECOCAMMINATA: €5 con ristoro (partenza libera)

***MINI TRAIL PER BAMBINI DA 3 A 13 ANNI**

CIRCUITO AD ANELLO DI CIRCA 2,5 KM CON D+60m con un unico ristoro presso la partenza (*nessun bicchiere al ristoro*)

Materiale obbligatorio: **ecotazza, scarpe trail**

PREMIAZIONI:

6 ORE: Primi 3 classificati under, primi 3 classificati over, prime 3 donne
6 GIRI (15km): Primi 3 uomini, prime 3 donne

STAFFETTA: Prime 3 squadre assolute, prima squadra femminile

TERMINI E ISCRIZIONI:

ENTRO e **NON** oltre il **15 dicembre 2022** o/e a raggiungimento del numero massimo di iscritti.

TESSERINO AGONISTICO 2022 VALIDO e **CERTIFICATO MEDICO** per ATLETICA LEGGERA VALIDI.

- ISCRIZIONI SU ENDU -

POLENTA PARTY con bibita anche per gli accompagnatori al costo di **€10** (acquistabile il giorno stesso; €8 per chi ha partecipato alla staffetta)

PANETTONE E SPUMANTE PER TUTTI

*pre-iscrizione al mini trail gratuita al numero **338.873.8704 Luca** o sul posto il giorno della gara. Piccolo riconoscimento per tutti i partecipanti. Percorso di 400 mt circa, all'interno dell'agriturismo, con terreno misto terra/ghiaia.

Partenza ore 11:00

GARE: 6 GIRI, 6H, STAFFETTA M/F/MISTA

PROGRAMMA GARA

**Ritrovo presso Cà Il Borgo Rontana, Via Rontana, 39 - 48013 Brisighella (RA)
dalle ore 8:30.**

Breafing ed ultimi aggiornamenti ore 9:15

ore 9:30 partenza della 6H

Ore 10:30 partenza della STAFFETTA e della 6 GIRI

Dalle ore 12.00 polenta party, alle ore 15:30 premiazione di tutte le gare

REGOLAMENTO GARE:

6H: la competizione consiste nel correre lungo il circuito per tutte le 6 ore, effettuando il maggior numero di giri. *Vince chi ne fa di più.*

Ogni atleta è libero di correre/camminare di fermarsi al ristoro per il tempo che ritiene necessario o anche di **terminare** la gara prima dello scadere delle 6 ore (dichiarandolo al tavolo dei giudici).

La prestazione sarà comunque ritenuta valida ai fini della classifica.

Si potranno effettuare giri fino al cancello delle **5h45'**. Se si arriverà al cancello orario entro il tempo stabilito si potrà eseguire un **ULTIMO GIRO**, altrimenti ci si dovrà fermare.

6 GIRI (15km): la competizione consiste nel correre lungo il circuito compiendo 6 giri. *Vince chi impiega il minor tempo.* (Tempo limite 3h).

Ogni atleta è libero di correre/camminare di fermarsi al ristoro per il tempo che ritiene necessario

STAFFETTA: la staffetta è composta da 3 atleti, tutti maschi, tutte femmine o mista. Ogni atleta corre 2 giri.

Al termine del secondo giro, partirà l'atleta successivo, così fino all'ultimo staffettista.

La squadra che impiega meno tempo ad effettuare 6 giri vince.

CAMMINATORI e CORSA DEI BAMBINI: non rientrano nella competizione ed entrambe le attività sono proposte per promuovere l'evento ed il territorio.

PER TUTTI GLI ATLETI CI SARÀ UN DEPOSITO BAGAGLI PER EVENTUALE CAMBIO INDUMENTI DURANTE LA GARA.

per info: 338.873.8704 LUCA